

阪神

HYOGO



六甲の海山を望む安らぎの地

神戸善光寺
永代納骨塔
永代供養、霊障製作、彫刻費込み

募集数 2300 霊
一霊体 30万円
永代供養、霊障製作、彫刻費込み

お申し込み受付中
TEL 078-851-0400
神戸市灘区桜ヶ丘町1番3号
神戸市バス高羽町バス停徒歩3分

神戸総局
〒650-0035 神戸市中央区浪花町60
☎ 078(33)4144
FAX 078(33)4149
阪神支局
〒662-0917 西宮市与古道町1-1
☎ 078(33)5151
FAX 078(35)2070
尼崎支局
☎ 06(6419)4561
FAX 06(6419)4562
宝塚支局 0797(72)2560
川西支局 072(757)9424
購読のお申し込みは 0120-33-0843 (7:00~21:00)
購読・配達のご用は 西宮 0798(33)2979 (10:00~17:00 日・祝除く)
神 戸 078(393)3536
折り込み広告は 阪 06(6226)1290
大 神 戸 078(326)7300

「慢性的痛みの治療を」

手をたずさえて

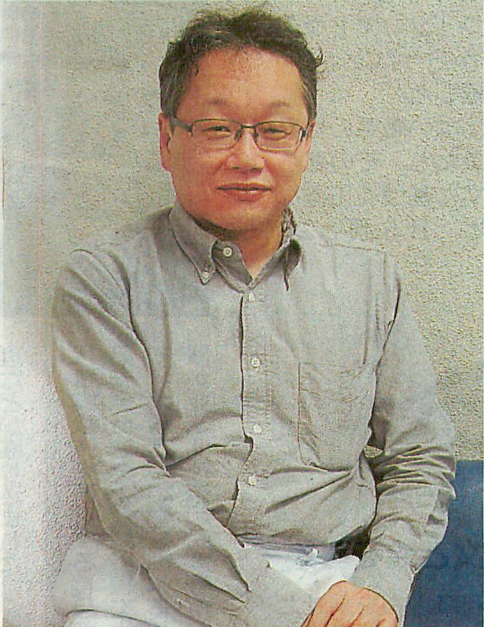
JR宝塚線 ③
事故4年

— 外傷や骨折が治癒した後に残る痛みについて研究しています。負傷者とながらるきつかけは、何だったのですか。

知合いの医師を通じて、負傷者の方から06年秋にあった負傷者のシンポジウムへの参加を頼まれました。その方は事故で骨が折れた足が「治った」とされた後も痛みがとれず、悩んでいました。患者さんはこうした痛みを何とかしてほしいのですが、整形外科の分野では対応することが難しい。シンポジウムに参加し、他の負傷者にも同じような人が結構いることが分かりました。その後、負傷者の集まりで話をしたり、一部の方の診察を続けたりしています。

— 慢性的な痛みはどのような仕組みで起きているのでしょうか。痛みは刺激が電気信号となって

大阪大大学院教授・柴田政彦さん



末梢神経から脊髄を経由して脳に伝わりませんが、慢性的な痛みはその信号の強さと本人が脳で感じる痛みの強さが必ずしも比例しない。神経ブロック治療だけでは対応しきれないことも多い。ここ10年、がんの痛みをコントロールする方法が注目されてきたものの、がん以外の慢性的な痛みは診断も治療も難しい。

また、痛みのメカニズムも複雑。体の異常をいち早く知らせる半面、「刺激の強さ」と「体が感じる痛みの強さ」が必ずしも相関しないことがあります。痛い部分を手でなでると、少し楽になった

ような気がします。これは脳や脊髄が痛みを強めたり弱めたりする機能を持っているからです。このバランスが崩れると慢性的な痛みが生じます。

— 心的な要因もあるのでしょうか。

不安や不満、怒りという感情は痛みを強めます。慢性的な痛みを訴える人の中には心療内科的な診断が必要な人がいます。なかでも見落としてはいけないのが「うつ病」。「最近、痛みが強くなった」という人には、意欲が低下していないか▽以前は楽しかったことが現在はどうか▽自分のことを

神戸市出身、50歳。大阪大大学院医学系研究科(疼痛医学寄附講座)教授。同大付属病院と芦屋市立芦屋病院で、それぞれ週1回の外来を担当する。日本ペインクリニック学会評議員。共著に「痛みの診療」(克誠堂出版)。

— 慢性的な痛みで苦しむ負傷者に伝えたいことはありますか。

痛みの治療について、阪大病院では脳神経外科や整形外科など他の科との横断的な会議を定期的に行っています。医学の中でも重視されている人には、「痛みがあるから、これができない」とではなく、「痛みがあっても、これはできる」と前向きに考えるように少しでもなってほしい。そうして元の生活に近づけることができれば、痛みそのものが軽くなってくると思います。

(聞き手・塩野浩子)