

# 研究協力のお願い

## 健康な子どもの よい眠りを調べます！



眠っている間も脳は活発に活動しています。  
睡眠は子どもの成長や脳の発達にとっても大切なものです。  
しかし日本の健康な子どもの眠りがどのようなものか、まだよくわかっていません。そこでみなさんに協力してもらい、健康な眠りの様子を調べさせてほしいのです。

### 検査内容

- 1 質問票**  
普段の生活や気持ちなどアンケートに答える検査です。
- 2 脳機能検査**  
コンピュータゲーム形式の、脳の働きを調べる検査です。
- 3 睡眠検査**  
寝ている間、脳や体がどのように活動しているかを調べます。  
頭や体にいくつもの小さな電極をつけて一晩寝てもらいます。  
一人で検査するのが不安な場合、保護者の方に付き添い、  
または一緒に検査をうけてもらうこともできます。

### 検査当日の流れ

- 18:30 大学にて担当者と待ち合わせ
- 18:40 検査室に到着後、PCゲームのような検査開始
- 19:30 寝巻きに着替えた後、睡眠検査のための電極装着開始
- 21:00 消灯 睡眠検査を開始
- 翌6:00 起床、検査
- 6:30 電極除去
- 7:00 入浴（シャワーにて接着クリーム除去）
- 7:30 帰宅

※ これら時間はあくまで目安です。ご都合に合わせて多少の調整は可能です。また状況によっては時間が前後しますこと、あらかじめご了承ください。

## 参加資格

小学1年生から中学3年生の健康なお子さん

## 応募規定

- ◆ 下記について当てはまる方は本研究の対象外となります。  
あらかじめご了承ください。
  - ★ 神経疾患（てんかんなど）や、発達・心に関する事で受診している。
  - ★ もしくは受診予定、または以前、専門家等の指摘を受けたことがある。
  - ★ 現在、歯科矯正治療中、もしくは歯科医師に矯正治療を勧められたことがある。
  - ★ 皮膚が弱い、またはアトピーなどの皮膚炎がある。
- ◆ **本研究は医療行為ではございません**  
これをもって病気の診断をするものではありません。
- ◆ **検査結果はお返しできません**  
本研究はボランティアさん全体のデータを平均して用いることで、発達や心のメカニズムを解明することが目的であり、ボランティアさんごとに結果を出せる性質のものではございません。

## 保証事項

### 本研究により起こりうる危険

この研究は観察や聞き取り調査、刺激の少ない検査などの方法を用いた研究であり、治療や介入を伴うものではないため、基本的に危険は伴いません。

### プライバシーの保護

測定されたデータには番号を振り、名前を切り離して解析します。また研究報告の際は個人が特定できないようにするため、プライバシーが侵害されることは決してありません。

### 参加撤回の自由

参加を決めた後でも、検査開始後でも、いつでも参加の中止が可能です。万一参加を中止しても、不都合なことはなにもおこりません。

### 費用不要

検査を受けるにあたり、費用の負担は一切ありません。  
また些少ですがお礼をさせていただきます。

ご不明な点やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。  
皆様のご協力を心よりお待ちしております。

お申し込み・お問い合わせは、メールにて

申込み  
問合せ

大阪大学大学院 連合小児発達学研究所  
〒565-0871 大阪府吹田市山田丘2-2 研究代表者 谷池雅子

TEL (06) 6879-3863

E-mail office@kokoro.med.osaka-u.ac.jp