

H29海外臨床実習

番号	氏名	渡航先	国・地域	渡航先での受入期間
1	M. Y	シドニー大学	オーストラリア	H30/1/8-H30/2/2

海外実習レポート 医学部医学科5回生 M.Y

シドニー大学-Royal North Shore Hospital (血液内科)

<目的>

自分の将来の進路として海外で医療もしくは研究を行うことを視野に入れているため、学生の中に海外での実習を経験しておきたいと考えており、また、今後日本で医学を学ぶにあたって、最先端の医療が行われている国の一つであり、様々な国から医者が集まっているオーストラリアの医療を学ぶことが貴重な経験になると思い、本留学に応募した。

<実習内容>

- ・ 回診

毎朝8時から2年目と3年目の医師と一緒に病棟回診。午後から教授や准教授と回診。

- ・ ビデオカンファレンス

木曜日9時から11時ぐらいまで他の部屋とビデオ映像で接続してカンファレンス。

- ・ 外来

火曜日午後2時から6時ぐらいまで外来見学。

- ・ コンサルタント

木曜日昼過ぎから、血液内科以外の科の患者で血液疾患の疑いがある患者などを診察。

- ・ 患者診察

回診やカンファが無い時間には、担当患者3人程度を問診・診察し、その内容を教授にプレゼン。

- ・ その他

骨髄穿刺、骨髄移植、化学療法などの見学。

<成果>

[血液内科実習として]

毎日の回診を通して、血液疾患の患者をどのように治療、コントロールしていくのかを学ぶことができ、時には急変する病態への対処などを学ぶことができた。また、カンファレンスでの議論から、現場の医師も治療方針に迷ったりお互いに相談し合ったりしながら、チーム医療として協力して医療を行っているということがよくわかった。

空き時間には患者問診・診察を行い、その内容を教授に報告する、という作業を繰り返し行うことで、英語での問診、診察、プレゼンの手法に慣れることができた。

[全般]

- ・ 実習した時期が1月だったこともあり、年明け直後で患者数が少なく、時間に余裕がある雰囲気だった。
- ・ 医師同士の仲が良く、頻繁に相談し合っている様子だった。
- ・ 医師、看護師、薬剤師、栄養士、ソーシャルワーカーが同じ部屋でデスクワークをしており、お互いに声をかけやすい、職種間の垣根の低い雰囲気だった。
- ・ 医師は白衣やケーシーを着ておらず私服だった。
- ・ 毎日朝8時から2年目3年目の医師と一緒に病棟回診を行った。血液内科内で医師は2チームに分かれており、1チーム辺りの担当患者数は15人程度だった。
- ・ 病棟回診を行う際、一人の医師が患者を問診し、もう片方の医師がその問診内容その場でカルテに書き込んでいた。
- ・ 患者への投薬内容は紙カルテで管理されており、毎日投薬内容、量、頻度が正しいか一つ一つ確認していた。
- ・ 外来では、1患者辺りに30分ぐらいかけてじっくりと問診、診察していた。
- ・ 外来は、まず5年目ぐらいの医師が診察し、その後で上級医を呼び一緒に治療方針を検討するという形式が多かった。
- ・ 自分の実習期間中は、血液内科に医学生はいなかった。
- ・ 使用されている薬剤名が日本と異なるものが多く、薬の名前を覚えるのが大変だった。
- ・ カンファレンスでの英語がなかなか聞き取りにくく、議論についていくのが困難な場面もあった。
- ・ 病院には食堂、カフェ、美容院、花屋、マッサージ屋などが充実していた。
- ・ 血液内科の医師は、若い医師は8割が女性で、教授や准教授は8割が男性で、全体

としては男：女=3：7程度だった。

- 医師の人種、国籍が多様で、オーストラリア人を中心に、アメリカ人、中国系、インド系、東欧系など様々だった。
- 働いている人はみんなフレンドリーで、ランチタイムなどではよく話しかけてきてくれて、お薦めの観光場所やおいしい食べ物などを聞くことができた。

<最後に>

今回の **Royal North Shore** 病院での実習にあたり、様々な書類作成や留学準備などの手助けをしてくださった医学科教育センターの先生方、経済的な面で多大な支援を頂いた岸本忠三先生に心より感謝しています。

おかげさまで、大変実りの多い実習とすることができました。本当にありがとうございました。

<実習スケジュール>

8:00	1月8日 オリエンテーション	1月9日 回診	1月10日 回診	1月11日 回診	1月12日 画像ミーティング	8:00
9:00	回診	回診	ビデオカンファレンス	回診	画像ミーティング	9:00
10:00	回診	回診	ビデオカンファレンス	回診	画像ミーティング	10:00
11:00			回診			11:00
12:00	ミーティング					12:00
13:00	回診		回診	コンサルタント	回診	13:00
14:00	回診	外来	回診	コンサルタント	回診	14:00
15:00	回診	外来	回診	コンサルタント	回診	15:00
16:00		外来				16:00
17:00		外来				17:00
18:00		外来				18:00
8:00	1月15日 回診	1月16日 回診	1月17日 回診	1月18日 回診	1月19日 画像ミーティング	8:00
9:00	回診	回診	ビデオカンファレンス	回診	画像ミーティング	9:00
10:00	回診	回診	ビデオカンファレンス	回診	画像ミーティング	10:00
11:00			回診			11:00
12:00	ミーティング					12:00
13:00	回診		回診	コンサルタント	回診	13:00
14:00	回診	外来	回診	コンサルタント	回診	14:00
15:00	回診	外来	回診	コンサルタント	回診	15:00
16:00		外来				16:00
17:00		外来				17:00
18:00		外来				18:00
8:00	1月22日 回診	1月23日 回診	1月24日 回診	1月25日 回診	1月26日 画像ミーティング	8:00
9:00	回診	回診	ビデオカンファレンス	回診	画像ミーティング	9:00
10:00	回診	回診	ビデオカンファレンス	回診	画像ミーティング	10:00
11:00			回診			11:00
12:00	ミーティング					12:00
13:00	回診		回診	コンサルタント	回診	13:00
14:00	回診	外来	回診	コンサルタント	回診	14:00
15:00	回診	外来	回診	コンサルタント	回診	15:00
16:00		外来				16:00
17:00		外来				17:00
18:00		外来				18:00
8:00	1月29日 回診	1月30日 回診	1月31日 回診	2月1日 回診	2月2日 画像ミーティング	8:00
9:00	回診	回診	ビデオカンファレンス	回診	画像ミーティング	9:00
10:00	回診	回診	ビデオカンファレンス	回診	画像ミーティング	10:00
11:00			回診			11:00
12:00	ミーティング					12:00
13:00	回診		回診	コンサルタント	回診	13:00
14:00	回診	外来	回診	コンサルタント	回診	14:00
15:00	回診	外来	回診	コンサルタント	回診	15:00
16:00		外来				16:00
17:00		外来				17:00
18:00		外来				18:00