

## 海外に染まる

医学科 5 回生 F.M (Male)

1 月 6 日から 1 月 31 日まで、マレーシアにある UNITIVERSITI OF MALAYSIA SARAWAK にてマレーシアの医学教育の中では最終学年となる 5 年生達と、内科学を学んだ。午前には Bedside Teaching、午後には Lecture というが主であったが、Clinical Medicine、Ward や手術の見学にも参加できた。

Bedside Teaching は、生徒たちが受け持ちの患者についてプレゼンテーションを行いそれについて医師が質問をしていくものだった。マレーシアではカンファレンスを行う習慣はないようで、自分たちの判断で行動せねばならないことも多い。その為学生の頃から患者の診察を細かに行き、正しい診断を下せるように訓練されていた。医学知識ではなく患者への応対の仕方を教えている場面もあった。

Lecture では、基本的には先生がある疾患について話すという日本の講義と同じものだった。ただ日本と違い、非常にフランクで先生の質問に対しても学生が次々に自分の思う答えを述べていた。また時には生徒が調べてきた疾患について述べることもあり現地の学生は非常に発表に慣れている様子だった。

Clinical Medicine、Ward では、実際の臨床の場で働く医師と患者を見学することができた。身体所見を非常に細かにとっており、小さな所見の異常も見逃さない姿が見てとれた。

手術も一度見学させて頂いた。清潔操作の細かさに多少の違いはあったが、基本的には日本のそれと変わらない様子だった。

また、休日ごとに観光に出かけた。後述するが地元の学生たちが全て連れて行ってくれた。地元のフルーツ、多民族国家のなせる様々な食文化の混じったフード、ジャングルにしか生息しない生き物、日本とはケタ違いの洞窟、そこに住む生き物を見ることができた。土日の休日三回程でちょうど全て見て回れるお手ごろさも良かった。

この留学を通じて一番感じたことは、日本人は日本に慣れ親しみすぎなのかも知れない、という事だった。まず、日本にいれば日本語でしか当然会話はしない。だが現地では公用語としては英語を用いるが、多民族国家であることもあり様々な違う言語を用いていた。マレー、中華系、イヴァン、オランウルなど挙げれば 10 を超えるという。別に多言語を話せる必要は必ずしもないが、どの民族でも英語だけは共通して話せる。日本では医学を学ぶのは日本語なのが当然である。だがだからと言って英語を知らないままで済むわけではない。日本人はもっと英語に接すべきかも知れないと思った。また日本ではせいぜい一カ月の交換留学に来ている学生を自分たちの時間を割いてまでもてなそうとは考えない。まして最終学年で数ヵ月後に最終試験を控えているとなれば尚更だ。だがサラワク大学の医学生たちは非常に親切で、授業では「今のは～ってことだよ」と教えてくれたり、週末になる度に「週末の予定はあるかい?」「ここへはもう行ったかい?」などこちらを気遣ってくれた。車で移動が基本となるため大変有難かった。もちろん英語なので多少最初は戸惑うが、相手から積極的に話しかけてくれシャイな性格の日本人には有難かった。更に、

マレーシアは日本に比べて各個人の収入を見ても裕福とは言えない。その為医学部に入る際には多くの学生が奨学金を貰って学ぶことになる。そんな背景があっただけでか学生一人一人がしっかりとした自分なりの医師像を抱いていた。サラワク大学の学生たちと話していて何科を希望するかと聞かれて戸惑っていたのに少し驚かれたほどだった。真摯に自分の理想像を求める姿は羨ましさすら感じた。

以上のように日本には味わえない、ひいてはマレーシアのその中でも都心部とは少し離れた場所でしか味わえない経験というものを得た気がする。それは人の暖かさであり、また僕らに活を入れてくれる刺激であると思う。

## 海外実習スケジュール

月	火	水	木	金	土
1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
9:00~11:00 Bedside teaching	9:00~11:00 Ward	9:00~11:00 Bedside teaching	14:00~16:00 Lecture	9:00~11:00 Bedside teaching	holiday
14:00~16:00 Lecture	14:00~16:00 Lecture	14:00~16:00 Lecture		14:00~16:00 Lecture	
1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日
9:00~11:00 Bedside teaching	9:00~11:00 Bedside teaching	9:00~11:00 Clinical Medicine	14:00~16:00 Lecture	9:00~11:00 Clinical Medicine	holiday
14:00~16:00 Lecture	14:00~16:00 Lecture	14:00~16:00 Lecture		14:00~16:00 Lecture	
1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日
9:00~11:00 Bedside teaching	9:00~11:00 Bedside teaching	9:00~11:00 Bedside teaching	14:00~16:00 Lecture	9:00~11:00 Bedside teaching	holiday
14:00~16:00 Lecture	14:00~16:00 Clinical Medicine	14:00~16:00 Lecture		14:00~16:00 Lecture	
1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	
CHINESE NEW YEAR HOLIDAY	CHINESE NEW YEAR HOLIDAY	CHINESE NEW YEAR HOLIDAY	CHINESE NEW YEAR HOLIDAY	CHINESE NEW YEAR HOLIDAY	