

研究課題名：調理指導を含めた生活習慣改善プログラムの実施可能性の検討

1. 研究の対象

- ・年齢が 20 歳以上 74 歳以下の方
- ・BMI25 以上あるいはウエスト周囲長が男性 85 cm、女性 90 cm以上の方
- ・本研究に同意される方
- ・特別な食事制限を要する疾患（腎不全、肝不全、食物アレルギーなど）や、身体活動に制限のある疾患（重症心不全など）をお持ちではない方
- ・妊娠中及び授乳中ではない方

2. 研究目的・方法

調理指導を含めた新たな生活習慣改善プログラムを開発し、少数の健常人および生活習慣病患者(糖尿病・高血圧症・脂質異常症など)における、その実施可能性を検討する。

【個人情報の扱い】

対象者のデータから氏名等の個人を特定できる情報を削除し、匿名化されたデータを用いて解析を行う。また、本研究の結果を論文や学会等で発表する場合に、個人を特定できる情報は一切使用しない。本研究は大阪大学医学部附属病院臨床研究倫理審査委員会の承認を得て行われ、疫学研究に関する規則・倫理指針に則って実施される。

【研究実施期間】西暦 2025 年 12 月 31 日まで

3. 研究に用いる試料・情報の種類

同意が得られた参加者に対しては、参加者背景に関する情報（年齢、性別、既往歴、現病歴、内服薬など）、身体測定の情報（身長、体重、ウエスト周囲長、血圧、筋力・体組成など）に加え、記録や調査票、ウェアラブルデバイス等を用いて、各生活習慣因子（食事・運動・飲酒・喫煙・睡眠など）について情報を収集する。

4. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、情報が当該研究に用いられることについて参加者の方もしくは代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも参加者の方に不利益が生じることはありません。

【照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先】

住所：大阪府吹田市山田丘 2-2、電話：06-6879-3732

担当者の所属・氏名：大阪大学大学院医学系研究科ライフスタイル医学寄附講座／内分泌・
代謝内科学

馬殿 恵（研究責任者）