

# 第 420 回 大阪大学臨床栄養研究会 (CNC)

※本研究会は医学系研究科 博士課程の単位認定セミナーです

日時：2026（令和8）年2月9日（月）18:00～

場所：大阪大学医学部 CoMIT 棟1階マルチメディアホール  
(吹田市山田丘2-2)

Zoom Meetingによるオンライン同時開催

※Webによる参加方法は別紙をご確認ください

「グレリンカスケードを介した心不全低栄養への治療の可能性」

大阪急性期・総合医療センター 瀬尾 昌裕 先生

※開催場所がいつもと異なり、CoMITでの開催となります

心不全患者における低栄養（カヘキシア・サルコペニア）は重要な予後不良因子であり、我々は栄養指標の一つであるブチリルコリンエステラーゼ（BuChE）が独立した予後因子であることを複数のレジストリーから報告してきた。しかし、低栄養に対する確立した治療介入は依然として乏しい。慢性心不全では、慢性炎症や同化ホルモンの恒常性異常（グレリン抵抗性）により、同化異化バランスの破綻や食欲低下が生じると考えられている。BuChEはグレリン分解酵素として知られ、BuChEと予後の関連から、グレリンカスケードを標的とした治療の可能性が示唆される。

グレリンは食欲促進・同化作用に加え、抗炎症作用や交感神経抑制、心筋線維化抑制など多面的な心保護作用を持つ。過去にはグレリン静注により心不全患者の栄養状態や心機能・運動耐容能が改善した報告もあるが、半減期の短さやコストの問題から臨床応用は困難である。

そこで我々は、グレリンエンハンサーとして作用する漢方薬「六君子湯」に着目した。六君子湯は血漿グレリン濃度上昇、グレリン受容体感受性改善、活性型グレリン分解抑制などを通じてグレリンカスケードを改善し、食欲・同化促進効果を示す。以前我々は後方視的研究で六君子湯が慢性心不全患者の栄養状態を改善する可能性を報告しており、現在は多施設共同ランダム化比較試験にて前向き検証を進めている。現在まで得られた知見について紹介したい。

※大阪大学医学部附属病院 循環器内科

世話人： 循環器内科 教授 坂田 泰史 sakata.yasushi.med@osaka-u.ac.jp

次回第421回 CNC は、集中治療科 徳平夏子先生のお世話で 2026（令和8）年5月11日（月）18:00～開催予定です。

## オンラインによる参加方法について

参加ご希望の方は、下記 URL 又は QR コードよりマイクロソフトフォームズにアクセスしていただき、参加登録をお願いいたします。

後日、事務局より入力いただいたメールアドレスに参加方法についてのご案内をお送りいたします。

※直接事務局にメールをいただいても参加登録にはなりません。

マイクロソフトフォームズへのご入力にご協力ををお願いいたします。

- 申し込み先：<https://forms.office.com/r/qwvJzqKpJX?origin=lprLink>



- 申込締切：2026（令和 8）年 2 月 6 日（金）16:00まで

※学生の方へ

オンラインで実施する研究会における出席票の司会者確認印は指導教員印で良いものとされています。

問い合わせ先：大阪大学臨床栄養研究会（CNC）事務局  
内分泌・代謝内科学 企画室内

TEL：06-6879-3732 FAX：06-6879-3739

[jimu@endmet.med.osaka-u.ac.jp](mailto:jimu@endmet.med.osaka-u.ac.jp)