

# 春のお花見弁当



2015年4月4日



## 栄養価

エネルギー	644kcal
たんぱく質	17.6g
脂質	23.1g
炭水化物	90.1g
食塩	1.6g

## 🍓 メニュー 🍓

二種類大根のマリネ

パスタ入りカポナータと野菜フリット

鶏もも肉の野菜まきロール

サヨリのマリネ

真鯛と若布、筍のオレンジ風味

アサリとグリーンピースの低蛋白ご飯 ※

苺のババレーゼ メレンゲ焼き菓子添え

コーヒーまたは紅茶

【 ※ アサリとグリーンピースの低蛋白ご飯は 1/25 越後米粒タイプ を使用しています 】

大阪大学医学部附属病院 栄養管理室 志賀 佳織  
リーガロイヤルホテル 阪大レストラン シェフ 竹内 典之

