

ぐっすり眠って、すくすく育て！

# 子どもの眠りアドバイスアプリ

## 研究協力をお願い

お子さまがご機嫌で  
すくすく成長するためには  
**よい眠り**がとっても大切♡

小さなお子さまの  
すこやかな生活リズムづくりのために  
大阪大学が開発した「**ねんねナビ®**」を用いて  
お子さまの睡眠の変化の様子を  
調べています



### 募集

発達について保健師や医師などに相談している  
**就学前**のお子さまと保護者



### 内容

- ① アプリの利用（アドバイスがもらえます！）
- ② 活動量計の装着
- ③ 子育てとお子さまに関するアンケート
- ④ 対面インタビュー
- ⑤ 発達検査・行動観察

★ 謝礼 ★  
**総額6000円**の  
**図書カードを進呈!!**

※3年間ご協力頂いた場合

#### ご参加の流れ

研究参加開始時

半年後

1年後

1年半後

2年後

2年半後

大阪大学  
(吹田キャンパス)で  
研究参加登録と  
以下、3項目実施

アプリ利用  
活動量計の装着（1か月目と半年後のみ）

子育てに関する  
Webアンケート

子育てに関する  
Webアンケート

アプリ利用  
活動量計の装着

子育てに関する  
Webアンケート

アプリ利用  
活動量計の装着

子育てに関する  
Webアンケート

アプリ利用  
活動量計の装着

子育てに関する  
Webアンケート

アプリ利用  
活動量計の装着

子育てに関する  
Webアンケート

インタビュー

インタビュー

インタビュー

インタビュー

インタビュー

インタビュー

子育てに関すること  
&  
お子さんについての  
アンケート

子育てに関すること  
&  
お子さんについての  
アンケート

子育てに関すること  
&  
お子さんについての  
アンケート

子育てに関すること  
&  
お子さんについての  
アンケート

発達検査・行動観察

発達検査・行動観察

発達検査・行動観察

発達検査・行動観察

※   はご家庭、  は大阪大学（吹田キャンパス）にてご協力いただく内容です

★ お申込は **右のQRコード**から応募フォームにご入力ください★



# ねんねナビ®を使った方のご感想

ほめて  
励ましてくれるから  
続けやすい！



できそうな  
アドバイスが届くから  
取り組みやすい



家族全体の  
生活リズムが整って  
笑顔で過ごすことが  
増えた



## 保証事項

### プライバシー保護

- ◆参加者様から得た情報は本研究にのみ使用いたします。データのやりとりはIDを用いて行いますのでプライバシーが侵害されることは決してありません。

### 効果や安全性

- ◆効果には個人差があり、すべての方の改善をお約束できるものではありません。
- ◆危険は伴いません。
- ◆途中で参加を中止することも可能です。中止してもご家庭に不利益はございません。

### 費用不要

- ◆データ通信費以外、ご家庭に費用の負担はございません。
- ◆参加に応じて、謝礼（図書カード）を差し上げます。

問合せ先



メール

大阪大学 子どものこころの分子統御機構研究センター（村田）

[ikeda.nenne@gmail.com](mailto:ikeda.nenne@gmail.com) TEL: 06-6879-3863