

ぐっすり眠って、すくすく育て！

子どもの眠りアドバイスアプリ

研究協力のお願い

お子さまがご機嫌で
すくすく成長するためには
よい眠りがとっても大切♥

小さなお子さまの
すこやかな生活リズムづくりのために
大阪大学が開発した「ねんねナビ®」を用いて
お子さまの睡眠の変化のご様子を
調べています



募集

発達について保健師や医師などに相談している
就学前のお子さまと保護者



内容

- ① アプリの利用（アドバイスがもらえます！）
- ② 活動量計の装着
- ③ 子育てとお子さまに関するアンケート
- ④ 対面インタビュー
- ⑤ 発達検査・行動観察

★ 謝礼 ★
**総額6000円の
図書カードを進呈!!**

※3年間ご協力頂いた場合

ご参加の流れ

研究参加開始時

半年後

1年後

1年半後

2年後

2年半後

大阪大学
(吹田キャンパス) で
研究参加登録と
以下、3項目実施

子育てに関する
Webアンケート

アプリ利用

活動量計の装着（1か月目と半年後のみ）

アプリ利用
活動量計の装着

アプリ利用
活動量計の装着

アプリ利用
活動量計の装着

インタビュー
子育てに関すること
& お子さんについての
アンケート

発達検査・行動観察

インタビュー

インタビュー

インタビュー

インタビュー

子育てに関すること
& お子さんについての
アンケート

子育てに関すること
& お子さんについての
アンケート

子育てに関すること
& お子さんについての
アンケート

子育てに関すること
& お子さんについての
アンケート

発達検査・行動観察

発達検査・行動観察

※ □ はご家庭、□ は大阪大学（吹田キャンパス）にてご協力いただく内容です

★ お申込は 右のQRコードから応募フォームにご入力ください ★



ねんねナビ®を使った方のご感想

ほめて
励ましてくれるから
続けやすい！



できそうな
アドバイスが届くから
取り組みやすい



家族全体の
生活リズムが整って
笑顔で過ごすことが
増えた



保証事項

プライバシー保護

◆ 参加者様から得た情報は本研究にのみ使用いたします。データのやりとりはIDを用いて行いますのでプライバシーが侵害されることはありません。

効果や安全性

- ◆ 効果には個人差があり、すべての方の改善をお約束できるものではありません。
- ◆ 危険は伴いません。
- ◆ 途中で参加を中止することも可能です。中止してもご家庭に不利益はございません。

費用不要

- ◆ データ通信費以外、ご家庭に費用の負担はございません。
- ◆ 参加に応じて、謝礼（図書カード）を差し上げます。

問合せ先



メール

大阪大学 子どものこころの分子統御機構研究センター（村田）

ikeda.nenne@gmail.com TEL: 06-6879-3863