

# 軽度認知障害と睡眠障害の関連の検討

## 1. 研究の対象

大阪大学医学部附属病院神経科精神科睡眠外来を受診した患者のうち、軽度認知障害患者全例

## 2. 研究目的・方法

軽度認知障害 (Mild Cognitive Impairment: MCI) は、認知症の前駆段階と想定されている状態で、MCI の時点で睡眠障害を有する患者が多くみられます。しかし、MCI 患者における各睡眠障害の詳細や、認知症への進行と睡眠障害との関連についての報告は現時点では限られています。

本研究では、MCI 患者においてどのような睡眠障害が存在するのか、また、睡眠障害がどのように認知症への進行と関連しているのかを調査し、認知症発症を予防するための早期からの対応に役立つ知見を得ることを目的としています。

研究実施期間： 実施承認後 ～ 西暦 2027 年 3 月 31 日

## 3. 研究に用いる試料・情報の種類

一般診療で行う範囲内の情報であり、年齢、性別、診断などの基本情報、検査データ等

## 4. 個人情報の取り扱い

個人情報の保護には最大限の注意を払います。得られたデータは個人が識別され得る情報を取り除き、どなたのものか分からないよう匿名化した上で使用します。

## 5. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

〒565-0871 吹田市山田丘 2-2 D3

大阪大学大学院医学系研究科精神医学 足立浩祥(研究責任者)

電話番号： 06-6879-3051